



## FITNESS-(KICK)-BOX CAMP MIT OLIVER WIECHERN

Aldiana Club Fuerteventura vom 14.07. bis 26.07.2024

### Trainiere mit dem Weltmeister-Trainer im Kickboxen und Leistungssportler Oliver Wiechern!

Fitness-Boxen bzw. Fitness-Kickboxen ist ein Ganzkörpertraining, das sowohl die Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination fördert. Werde fit, gesund und selbstbewusst und verbrenne viele Kalorien. Erlerne als Anfänger die Basics dieses faszinierenden Sports, verfeinere als Fortgeschrittener deine Technik und erhalte individuelle Trainingstipps. Mit viel Spaß, Sonne und einem sportbegeisterten Vollblut-Trainer nimmst du viele Eindrücke mit nach Hause. Boxhandschuhe stellen wir dir selbstverständlich kostenfrei zur Verfügung.

Oliver Wiechern, Personaltrainer, Kickboxtrainer, Group Fit Trainer. Die Förderung und Steigerung der individuellen Leistungsfähigkeit im Fitnesssport/Kraftsport/Boxsport/Kickboxen sind die Arbeitsschwerpunkte von Oliver. Mit weit über 30 Jahren Sporterfahrung im Fitness- und Kraftsport gehört Oliver zu einem Experten in seinem Fachgebiet. Oliver trainiert seit Jahren sehr individuell und erfolgreich verschiedene Athleten (Anfänger, Fortgeschrittene oder Leistungssportler) mit besonderen Wünschen oder Anforderungen und ist weiterhin auch selbst täglich im Training. Für Oliver geht es in erster Linie um ein gesundes Training mit dem Ziel des optimalen Muskelwachstums oder der Muskelgewebestraffung.

**Das Event ist im Reisepreis inbegriffen.**



Limitiertes Kontingent. Änderungen und Zwischenverkauf vorbehalten.  
Weitere Informationen zu den Bedingungen erhältst du in deinem Reisebüro. Stand: 27.03.2024. · MM-7703/24

