



LES MILLS WEEK

Unsere LES MILLS Week bietet Fitness auf höchstem Niveau! Wir haben für dich ein einzigartiges Programm zusammengestellt, bei dem du mit den Profis des deutschen LES MILLS Nationaltrainer- und Presenter-Teams trainieren kannst. In dieser Woche stehen dir verschiedene Workout-Programme zur Verfügung, die deine Ausdauer, Kraft und Flexibilität verbessern werden.

Unser Expertenteam wird dich durch intensive Trainingseinheiten führen, die dich nicht nur herausfordern, sondern auch schnelle Erfolge und grenzenlose Motivation versprechen.

Bist du bereit, dich zu pushen und das Beste aus deinem Fitnesspotenzial herauszuholen?

Folgende Programme erwarten dich:

BODYPUMP™, BODYCOMBAT™, LES MILLS CORE™, BODYATTACK™, BODYJAM™, LES MILLS TONE™, SH'BAM™, LMI STEP®, RPM™

TERMINE

- **Aldiana Club Ampflwang**
vom 05.07. bis 11.07.2025
- **Aldiana Club Fuerteventura**
vom 13.09. bis 20.09.2025
- **Aldiana Club Side Beach**
vom 20.09. bis 27.09.2025

ABLAUF

Samstag: Anreise
Sonntag: Infotreff
Montag – Freitag: Kurse
Samstag: Abreise

TEILNAHMEGEBÜHR

10-50 Personen in den Aldiana Clubs
Side Beach und Ampflwang,
10-100 Personen im Aldiana Club Fuerteventura
€ 111,-* p.P.

* Zzgl. Unterbringung und Anreise, weitere Infos in deinem Reisebüro oder unter www.aldiana.com/preisteil



Limitiertes Kontingent. Änderungen und Zwischenverkauf vorbehalten.
Weitere Informationen erhältst du in deinem Reisebüro. · Stand: 16.06.2024 · MM-9113/25

Aldiana GmbH · Emil-von-Behring-Straße 6 · D-60439 Frankfurt

