



# YOGA RETREAT

Ommm ...

Erlebe eine Woche der inneren Ruhe und Entspannung bei unseren neuen Yoga Retreats! Während des Retreats hast du die Möglichkeit, unterschiedliche Workouts kennenzulernen, von Hatha Yoga über Vinyasa Yoga bis hin zu Pilates und Meditation. Jede der täglichen Einheiten ist darauf ausgerichtet, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen und dir ein Gefühl der Gelassenheit zu schenken.

Neben den Trainingseinheiten erwartet dich eine Auswahl an exklusiven Wellness- und Kulinarikangeboten. Lass dich bei einer Massage verwöhnen, genieß eine entspannende Spa-Behandlung oder erhol dich in der Sauna. Gesunde, ausgewogene Ernährung rundet dein Yoga Retreat ab! Die Aldiana Club Resorts bieten dir die perfekte Kulisse, um dich rundum wohlfühlen und den Alltag zurückzulassen.

Detaillierte Informationen zu den Yoga Retreats und deren Programme findest du unter [www.aldiana.com/de-de/events](http://www.aldiana.com/de-de/events).

## TERMINE

- **Aldiana Club Djerba Atlantide**  
vom 10.05. bis 17.05.2025
- **Aldiana Club Andalusien**  
vom 17.05. bis 24.05.2025
- **Aldiana Club Side Beach**  
vom 24.05. bis 31.05.2025
- **Aldiana Club Schlanitzen Alm**  
vom 21.06. bis 28.06.2025
- **Aldiana Club Salzkammergut**  
vom 12.07. bis 19.07.2025
- **Aldiana Club Fuerteventura**  
vom 27.09. bis 04.10.2025
- **Aldiana Club Naga Bay**  
vom 08.11. bis 15.11.2025

## TEILNAHMEGEBÜHR

5-15 Personen, ab 18 Jahre  
€ 149,-\* p.P.

\* Zzgl. Unterbringung und Anreise, weitere Infos in deinem Reisebüro oder unter [www.aldiana.com/preisteil](http://www.aldiana.com/preisteil)



Limitiertes Kontingent. Änderungen und Zwischenverkauf vorbehalten.  
Weitere Informationen erhältst du in deinem Reisebüro. · Stand: 20.11.2024 · MM-8527/24

Aldiana GmbH · Emil-von-Behring-Straße 6 · D-60439 Frankfurt

