



GET STRONGER! WEEK BY ALDIANA 2026

JETZT MIT LONGEVITY & MENTAL POWER IM ALDIANA CLUB ANDALUSIEN

Die **get stronger! week** findet 2026 im **Aldiana Club Andalusien** statt – und bietet diesmal noch mehr: ein Programm, das deinen Körper fordert und gleichzeitig deinen mentalen Fokus und deine Belastbarkeit stärkt.

Dich erwartet echtes Cluburlaub-Feeling mit energiegeladenen Momenten, abwechslungsreichen Sportkursen und einer guten Portion Action. Neu in diesem Jahr: Wir kombinieren intensives Training mit einem zeitgemäßen Longevity-Ansatz, der auf langfristige Gesundheit, Erholung und mentale Stärke setzt. Du trainierst nicht nur mit bekannten Sport- und TV-Persönlichkeiten, sondern lernst auch neue Expertinnen und Experten aus den Bereichen Mindset Coaching, Regeneration, Breathwork und ganzheitlicher Fitness kennen. Ihr gemeinsames Ziel: dich dabei zu unterstützen, dauerhaft stärker, klarer und vitaler zu werden und ganz viel Spaß zu haben.

Freu dich auf Workshops, die dir helfen, Fokus zu gewinnen, gesunde Routinen aufzubauen und dein Wohlbefinden nachhaltig zu verbessern. Erlebe die Motivation einer Community, die dasselbe Ziel verfolgt wie du: **get stronger – inside and out.**

Neugierig? Dann sichere dir jetzt deine Woche im September und starte in ein neues Erlebnis voller Spaß, Energie, Klarheit und Lebensfreude. Sei gespannt auf das Programm und die teilnehmenden Sportler. Beides findest du bald unter www.aldiana.com/de-de/getstrongerweek

TERMINE

Vom 12.09. bis 19.09.2026

Das Event ist im Reisepreis inbegriffen.

Ablauf: An- und Abreise (Sa.), Präsentation der Eventexperten (So.), Eventtage (Mo.–Fr.)





GET STRONGER! WEEK BY ALDIANA 2026

JETZT MIT LONGEVITY & MENTAL POWER
IM ALDIANA CLUB ANDALUSIEN



DETLEF D! SOOST
TÄNZER UND CHOREOGRAF

Erlebe ein effektives Ganzkörpertraining in Kombination mit motivierenden Choreografie-Elementen mit Detlef D! Soost. Nach dem Motto „Tanz dich fit“ hebt Detlef deine Fitness auf ein neues Level. Energiegeladen, motivierend – und vor allem mit ganz viel Spaß. Außerdem gibt Detlef dir wertvolle Tipps rund um Motivation und Mindset.



NICOLA GEUER
TENNISPIELERIN

Nicola Geuer bringt Power auf den Platz: Mit abwechslungsreichem Tennis-Training, präziser Technikarbeit und intensiven Match-play-Formaten holt sie das Beste aus jedem heraus – egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene.



© Foto:
Stefan Strassenburg

MALIKA DZUMAEV
LET'S DANCE STAR & PROFITÄNZERIN

Mit Malika Dzumaev, bekannt aus der TV-Show Let's Dance, erlebst du Tanz voller Energie, Eleganz und Motivation. In ihren Sessions vereint sie Technik, Ausdruck und Leidenschaft zu mitreißenden Dance-Einheiten, die begeistern und pure Freude an Bewegung vermitteln. Ob Einsteigerin oder Tanzbegeisterter – Malika inspiriert, holt alle ab und bringt echtes Let's-Dance-Feeling auf die Tanzfläche.



SENAD GASHI
PROFIBOXER

Mit der explosiven Power und Erfahrung von Profiboxer Senad Gashi wird Fitnessboxing zum ultimativen Ganzkörper-Workout: technisch sauber, intensiv und voller Energie. Seine Trainings vereinen Kampfgeist, Präzision und Spaß – und holen jede*n dort ab, wo er oder sie steht. Hier trainierst du nicht nur den Körper, sondern auch Fokus, Stärke und Selbstvertrauen.



LARISSA RENZ
FITNESS INFLUENCERIN

Larissa heizt dir mit ihrem Power Workout ordentlich ein! Mit einer Mischung aus Fitness und Cheerleading Training bringt sie dich an deine Grenzen und darüber hinaus! Auch Larissa vermittelt dir inspirierende Impulse für Motivation und Durchhalte-Mindset.



ANIA TIPPKEMPER
ERFOLGREICHE YOGALEHRERIN

Mit Ania Tippkemper wird Yoga zu deinem persönlichen Reset: Ob Hatha Yoga, Morning Stretch, Vinyasa Flow oder Mobility – Ania begleitet dich einfühlsam dabei, Körper und Geist in Einklang zu bringen. Sie unterstützt dich darin, eine bessere Version deiner selbst zu werden und coacht dich durch Herausforderungen, Stress, gesundheitliche Themen oder dem Loslassen von mentalem und physischem Ballast. Yoga, das dich wirklich weiterbringt – auf allen Ebenen.



ALDIANA

CLUB RESORTS

GET STRONGER! WEEK BY ALDIANA 2026

JETZT MIT LONGEVITY & MENTAL POWER
IM ALDIANA CLUB ANDALUSIEN



JUN KIM

6X NINJA WARRIOR FINALIST

Jun bietet dir ein dynamisches Functional Workout, inspiriert von Ninja Warrior: spielerische Challenges mit effektiven Kraft- und Mobility-Moves. Klettern, Springen, Balancieren – voller Action, Spaß und einem ordentlichen Boost für deine Fitness.



THORSTEN SCHOEN

BEACHVOLLEYBALLSPIELER

Mit Thorsten Schoen wird Beachvolleyball zu purem Spielspaß im Sand: Technik, Taktik und Dynamik verschmelzen zu einem Training, das dich besser macht – egal ob Anfänger*in oder fortgeschritten. Mit viel Erfahrung, Klarheit und Leidenschaft coacht Thorsten dich zu mehr Spielgefühl, Präzision und echten Erfolgsmomenten am Netz.



ROLF SCHMIEL

PSYCHOLOGE, AUTOR
UND VORTRAGSREDNER

Der 2-fache Spiegel-Bestsellerautor und preisgekrönte Keynote Speaker Rolf Schmiel ist mit über 300 TV-Auftritten und mehr als 500 Radio-Beiträgen „einer der bekanntesten Psychologen Deutschlands“.



THEO REINHARDT

RADSPORTTRAINER UND
EHMALIGER RADRENNFAHRER

Theo ist ein ehemaliger deutscher Radprofi und heutiger Trainer im Bahnrad sport. Im Rahmen der get stronger! Week bringt er seine Expertise nun auch auf das Bike: In seinen Spinningkursen profitieren die Teilnehmer von seiner Profi-Erfahrung, motivierenden Trainingsansätzen und einem echten Gefühl für Leistungsfähigkeit, Teamgeist und Ausdauer.

Limitiertes Kontingent. Änderungen und Zwischenverkauf vorbehalten.
Weitere Informationen erhältst du in deinem Reisebüro. · Stand: 06.07.2026 · MM-10499/26

Aldiana GmbH · Emil-von-Behring-Straße 6 · D-60439 Frankfurt

TRUSTED
TRAVEL
TEAM

DETOUR
GROUP