



## LES MILLS WEEK

Komme zu unserer LES MILLS Week und erlebe Fitness auf höchstem Niveau! Wir haben für dich ein einzigartiges Programm zusammengestellt, bei dem du mit den Profis des deutschen LES MILLS Nationaltrainer- und Presenter-Teams trainieren kannst. In dieser Woche stehen dir 10 verschiedene Workout- Programme zur Verfügung, die deine Ausdauer, Kraft und Flexibilität verbessern werden. Unser Expertenteam wird dich durch intensive Trainingseinheiten führen, die dich nicht nur herausfordern, sondern auch schnelle Erfolge und grenzenlose Motivation versprechen. Egal, ob du erfahren bist oder gerade erst mit dem Training beginnst, unsere LES MILLS Week bietet für jeden etwas. Bist du bereit, dich zu pushen und das Beste aus deinem Fitnesspotenzial herauszuholen?

### Folgende Programme erwarten dich:

BODYPUMP™, BODYCOMBAT™, LES MILLS CORE™, BODYATTACK™, BODYJAM™, LES MILLS TONE™, SH'BAM™, LMI STEP®, RPM™

### TERMINE

- **Aldiana Club Naga Bay**  
vom 14.03. bis 21.03.2026
- **Aldiana Club Fuerteventura**  
vom 16.05. bis 23.05.2026
- **Aldiana Club Rocca Nettuno Calabria**  
vom 06.06. bis 13.06.2026
- **Aldiana Club Fuerteventura**  
vom 19.09. bis 26.09.2026

### TEILNAHMEGEBÜHR

€ 111,-\* p.P.

**Teilnehmeranzahl:** Rocca Nettuno Calabria: bis 50 Pers., Fuerteventura: bis 100 Pers im Mai., bis 50 Pers. im September  
**Ablauf:** An- und Abreise (Sa.), Präsentation der Eventexperten (So.), Eventtage (Mo.-Fr.).

\* Zzgl. Unterbringung und Anreise.  
Buchungscodierung: SUF31008/EV3, FUE25016/EV1

Alle Informationen zu den jeweiligen Trainern findest du auf unsere **Webseite**.



Limitiertes Kontingent. Änderungen und Zwischenverkauf vorbehalten.  
Weitere Informationen erhältst du in deinem Reisebüro. · Stand: 05.02.2026 · MM-9742/26

Aldiana GmbH · Emil-von-Behring-Straße 6 · D-60439 Frankfurt

